

# -古河公方公園- 公園だより



2023年5月号

【発行】

(一財)古河市地域振興公社  
古河公方公園(古河総合公園)  
茨城県古河市鴻巣399-1  
電話0280-47-1129

## ■どろんこクラブ開始！(オリエンテーション)

4/16

■4/16(日)、どろんこクラブの初回の活動、オリエンテーションを行いました。どろんこクラブの活動スケジュールの説明や、田植えまでに苗を育ててもらうための種もみを配布しました。ホッツケ田の見学も行い、メンバーはみな、目を輝かせて話を聞いていました。



### ホッツケ田ってなに？

沼地や湿地など、水のたまりやすい土地を掘りつけ(ホッツケ)て作った田んぼのことを、この地方ではホッツケ田と呼んでいました。

### ①種もみを発芽させよう！

種もみを水に浸けて、発芽させます。土に植える前に発芽させる工程を催芽(さいが)といい、その後の成長をそろえる大事な作業です。



いよいよ土に種を蒔きます！

かわいいヒゲ(芽)が生えてきます。

②発芽した種もみを土に植えよう！  
発芽したら、土に植える準備は万端です。湿らせた土の上に種もみを蒔き、土を被せて水を撒きます。この工程を播種(はしゅ)といいます。

③芽が出たら自然の環境に慣らそう！  
土から1cmくらい芽が出たら、屋外の日陰に出し、徐々に自然の環境に均します。少しずつ日光に当てることで苗が緑色になってきます。これを緑化(りょっか)といいます。  
徐々に陽の光に当てて丈夫になるように鍛えます。



## ■春の植物観察会

4/8



■4/8(土)、春の植物観察会を実施しました。講師はもりもりクラブの川田いつ子先生。園内を散策しながら、春の野草などについて興味深い話をいただきました。スミレとノジスミレの見分け方や、ニホンタンポポとセイヨウタンポポの見分け方など、一見同じように見える植物の違いをわかりやすく解説していただきました。次回、夏の植物観察会は7/8(土)です。おたのしみに！

## ■あおぞらヨガ教室開催！ 4/27

■令和5年度前期のあおぞらヨガ教室(4/27)がスタートしました。広い公園で、のびのびと体を動かし、健康な体を作りましょう！



### あおぞらヨガの効果

ヨガを行うと、個人差はありますが、体のゆがみやクセを直し、自律神経を整えるといった効果が期待できます。また、青空の下、ほどよく太陽の光を浴びることでメラトニン、セロトニン、ビタミンDといった物質が体内で生成され、心身ともに健康的な生活を送ることができます。

## ★第22回ふるさと古河新茶まつり開催のお知らせ

令和5年5月21日(日) 10:00~14:30

古河公方公園にて、第22回ふるさと古河新茶まつりが開催されます。茶摘み体験や茶席のほか、新茶の天ぷら、さしま茶エール(ビール)、茶飯口コモコ丼、さしま茶クッキーなど、さしま茶を使った様々な商品を販売いたします。



## ★古河公方公園 Twitter 公式アカウント開設！

古河公方公園の公式 Twitter を開設しました！公園主催のイベントや、公園の生き物、風景などの情報をリアルタイムでお届けします。みなさんぜひフォローをお願いします！

[https://twitter.com/kubou\\_park](https://twitter.com/kubou_park)



## ■清掃ボランティア活動 4/29



■4/29(土)、天理教古河支部のみなさんが、公園内の清掃をお手伝いしてくださいました。みなさんご協力ありがとうございました。

