

散歩に最適な季節がやってきました！

運動の秋がやってまいりました！秋の公園は、散歩やジョギングに最適な季節です。代謝をあげて、健康な体を手に入れましょう！

●どんぐりコロコロ・・・風の後には木の実を探そう！

秋はどんぐりがいっぱい取れる季節。公園内には何種類ものどんぐりの木があり、とくに風の強い日の翌日は、あちこちにどんぐりが転がっています。いろいろな形のどんぐりを見つけてみましょう！



①マテバシイ



②スタジイ



③クヌギ



④シラカシ



⑤アラカシ

□スズメバチに注意□

9月から11月にかけて、スズメバチが活発になる時期です。巣を見つけた方は、近寄らず、管理事務所までご一報ください。



TEL：0280-47-1129
古河公方公園管理事務所

●引き続き感染対策をしっかり行い、秋の公園をてくてく散歩して、楽しみましょう！

【発行】(一財)古河市地域振興公社 古河公方公園(古河総合公園) 〒306-0041 茨城県古河市鴻巣399-1 電話0280-47-1129

○てくてく情報は公式ホームページからもダウンロードできます。

古河公方公園

検索



- ①マテバシイ
- ②スタジイ
- ③クヌギ
- ④シラカシ
- ⑤アラカシ
- ⑥イチョウ
- ⑦オニグルミ
- ★カモ類

●カッチカチのオニグルミ

夏に実ができるオニグルミは日本列島で、古くから食用とされてきました。秋になると実が落ちて、果肉を除いた部分、すなわち種の部分をとり出します。かたい殻に覆われたクルミの種の形、これがみなさんご存じのクルミの形ですね。



⑦オニグルミ



オニグルミの種

●モーレツに臭いです、イチョウの実！

秋の味覚として、食べるとおいしい銀杏(ぎんなん)。しかし、その果肉部分とはとてもクサいのです。靴で踏みつぶしてしまった時には気分も落ち込んでしまいます。そのにおいの原因は次の2つ成分なのです。



⑥イチョウの実

- ①酪酸(ラクサン)：蒸れた足のおい、人間の排泄物系のおい。
 - ②エナント酸：腐った油のおいのような腐敗臭。
- 要するにとってもクサいのです。もし靴の裏についちゃったときは、重曹などのアルカリ性のもので洗ってください。このにおいは酸性なので、アルカリ性の重曹で中和され、においが落ちやすくなります。

●カモ参上！

今年もカモがやってきました。例年ですと、これから冬にかけて、御所沼ではマガモやオオバン、カイツブリなど、いろいろな種類の水鳥を観察することができます。楽しみに待ちましょう！

