

●秋がだんだん近くに感じられるようになって来ました。

①園内各所にある地名碑、表には地名、裏には由来が数多くあります。変わった物もありますよ。



園内には30基ほどの地名碑が立てられています。表面には地名、裏面にはその由来を刻んだこの石の碑は、その場所のかつての字名、故事、デザイン趣向などを私たちに語りかけてくれます。地名が創り出すもうひとつの風景をお楽しみ下さい。ぜひ何処にあるか探して見てはいかがでしょうか。



②スポーツの秋の由来は、きっかけとなった1964年開催の東京五輪

秋は元々体を動かすのに最適と言われていました。そして1964年に開催された東京オリンピックを機に『スポーツの秋』と言われるようになりました。そこから56年ぶりの2020年に、また東京でオリンピックが開催されます。これを機会に激しい運動でなくても軽い運動を始めてみてはいかがでしょうか。パンフレットのマップを片手に『御所沼コース』を巡り、歴史を知り、地形を楽しみ、交流の拠点を楽しみながら公園を散歩というのも秋の楽しみ方のひとつでは無いでしょうか。ゆっくり歩いて約30分のコースです。ここちいい位の適度な運動でおすすめですよ。

③秋の人気のどんぐりをいくつか探せるかな？

秋の人気者のどんぐりが、あちらこちらで落ちているのを見つけることが出来ます。日本に自生するどんぐりは22種類もあるそうです。多さにびっくりします。みなさんの知っているどんぐりはいくつくらいありますか？

公園を歩きながらたまには足元に目を向けて可愛らしいどんぐり探しも楽しいですよ。過ごしやすい気候の秋からのプレゼント、どんぐりを使った工作や食べられるどんぐりもあります。どんぐりを見分けて家族と楽しい秋を満喫してみてもいかがですか？



●朝晩は肌寒くなり、秋本番です。てくてく情報、次号もお楽しみに！