

●スポーツの秋、公園散歩のススメ

過ごしやすい秋は行楽、スポーツに最適な季節です。今月のてくてく情報は「公園散歩のススメ」として、約2キロ、時間にして約30分のお散歩コースをご提案します。赤矢印 ・・・ がルートです。青矢印 ・・・ は寄り道ルートですので、余裕があったら回ってみてください。

① 管理棟から出発、準備体操も忘れずに！

管理棟から東（正面入口）方向へスタート。左手の石垣にはヤブランと白くてかわいいタマスダレが目線の高さに咲いています。



④ 元屋敷の桃林を抜けて蓮池へ

せせらぎから桃林のあたりは適度に起伏があり、良い運動になります。余裕があったら、ぜひ「徳源院跡」へ。第5代古河公方足利義氏の息女・氏女の法号から徳源院と称された寺の跡で、現在は「古河公方足利義氏墓所」として県指定文化財となっています。

⑥⑦⑧ 散歩も折り返して後半の南エリア

ススキの小径を抜けると左手に見えてくるのは獺橋。除草も終わりましたので、ちょっと寄り道して獺島とススキ島にも立ち寄ってみてください。橋が細いのでお気をつけて。童心に帰って探検気分です。

●出逢えるかも！？その1

獺島、ススキ島には鴨の群れが休憩していることがよくあります。愛らしい姿に癒やされますよ。



疲れたら⑦にあるベンチで一休み。ここからこぶし野、春草席のエリアを眺めるのも良いですよ。仙人池に近づくと、向こうには白壁の旧中山家が顔を覗かせます。

●駐車場では一足早い紅葉がお出迎え

本格的な紅葉はまだ先ですが、駐車場ではトチノキとカツラが色づいています。特にカツラは丸い葉にキレイな黄色が素敵ですね。紅葉はまた来月に改めて紹介予定です。



②③ おみたらせの清水を越えて

目洗弁天池まで行かずに、おみたらせの清水を渡りましょう。石碑が目印です。渡ったら左へ。コルチカムがひょこっと咲いています。コスモスも見頃ですよ。



⑤ 日差しが気持ちいい！

木陰はあえて通らずに、爽やかな秋の日差しをたっぷり浴びて芝生広場を縦断してみましょう。余裕があったら青矢印ルートで遊具広場へ。バランス運動の吊橋遊具がおすすめ。富士見塚も登って眺望を楽しんでください。



⑨⑩ 公方様の森を通り抜け、御所沼沿いを管理棟へ

芋ころがし坂を登ってちょっと寄り道。民家園の東側入口から入ってすぐ、キバナコスモスをひと目ご覧あれ。公方様の森は中央の園路を抜けてください。南側はスズメバチが蜜を吸いに来る木があるため通行止めになっています。森を抜けたら天神橋は渡らずに、右の細い坂を降りて管理棟へ。約2キロの散歩もゴールです。



●出逢えるかも！？その2

御所沼の中洲と星湖釣殿近くの舟にも鴨の姿を見かけます。アオサギとも仲良しですよ。



●朝晩は肌寒くなり、秋も本番です。てくてく情報、次号もお楽しみに！