

秋の七草を探して

秋の七草をご存知ですか？

春の七草とは異なり、こぢんじりは食べられませんが、七草粥のような関連イベントもありません。ですが、半分くらいは名前を聞くところから草花だと思えます。

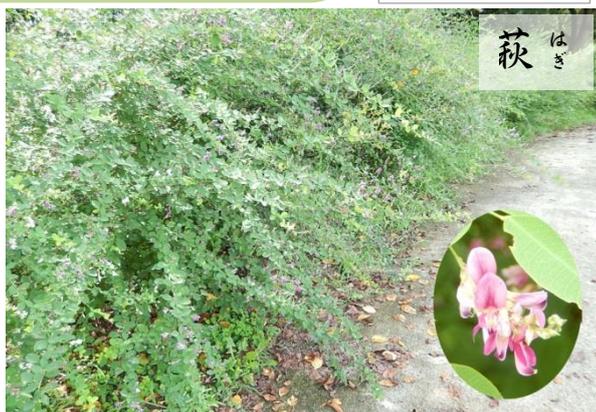
春の七草に押され気味の秋の七草ですが、その歴史はともかく、奈良時代初期にまで遡ります。歌人山上憶良が和歌に詠んだのが初めと言われているため、およそ三〇〇年間受け継がれてきた由緒ある七草なのです。七種類全て園内で確認されていますが、多くが野草ですの、探しても見つからない場合は「容赦ください」。

山上憶良が詠んだ秋の七草の歌

秋の野に 咲きたる花を 指折り
かき数えれば 七種の花

萩の花 尾花 葛花 聖麦の花
おみなえし 朝貌の花
また藤袴 朝貌の花

萩 はぎ



マメ科ハギ属で、高さ1〜2m。紫紅色の小さな花をつける。白色の変種もある。花期は七〜九月。
【場所】芋ころがしの坂周辺

尾花 (芒) おはな すずき



イネ科ススキ属。現在はススキ、カヤと呼ぶ。花期七〜十月。
【場所】公園南の園路沿い他

葛 くず



マメ科ワズ属の大型つる状草本。花期は七〜九月で、下の方から順に咲いていく。
【場所】川瀬島(公園南)他

撫子 なでしこ



ナデシコ科ナデシコ属で、淡紅紫色の可憐な花。高さは三〇〜百cmで、花期は七〜十月。
【場所】公園南の園路沿い

おみなえし 女郎花



オミナエシ科オミナエシ属で高さおよそ1mの黄色い花。花期は八〜十月。
【場所】公園南の園路沿い

ふじばかま 藤袴



キク科フジバカマ属で、高さは1〜2m。総合公園での花期は九月以降。
【場所】公園南の園路沿い



あさがお ききょう 朝貌 (桔梗)

憶良が詠んだ「朝貌の花」は、桔梗を指しているとするのが最も有力だそうです。

キキョウ科キキョウ属の、高さ五〇〜百cmの花。花期は七〜九月。
【場所】雪華園

☆秋の七草の覚え方☆

「おすきなふくは」

尾花はススキに、朝貌は桔梗に読み替えて頭文字を並び替えたもの。フリー百科事典にも載っている、有名な覚え方です。「ふく」は、服だと思われま。

「どのような服がお好みですか？」

写真提供(撫子 藤袴)

ものもりのクラブ川田さん
ありがとうございました！