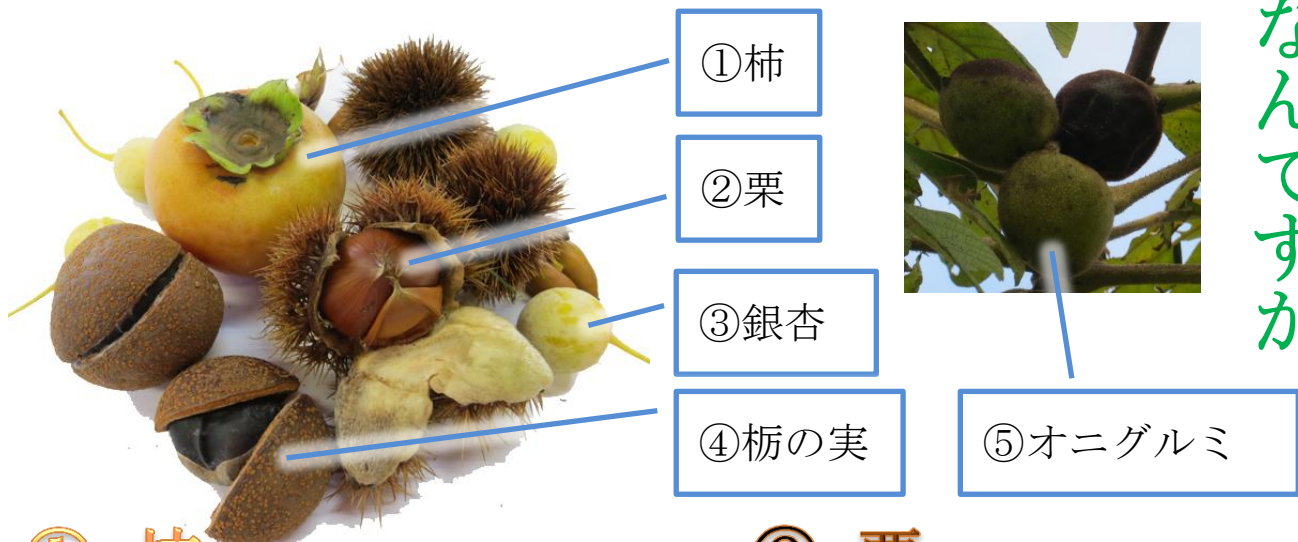


# あなたの秋

秋と言えば**食欲の秋!**

そこで今回は公園内にある樹木より、古くから食されてきた「秋の味覚」の一部をご紹介します。

はなんですか



①柿

②栗

③銀杏

④枥の実

⑤オニグルミ

## ① 柿

時期は9月中旬～10月頃。  
こぶし野近辺や森の中に生えています。  
そのまま食べられます。

## ③ 銀杏

時期は10月中旬～11月中旬頃。  
南エリア園路沿いにあります。  
焼いて食べたり、茶わんむしに入れたり。

## ⑤ オニグルミ

時期は10月末。場所は秘密です。  
果肉を取ると、普段見かける状態に。  
味は濃厚で、すって白和えやだんごにどうぞ。

## ② 栗

時期は9月中旬～10月下旬頃。  
こぶし野近辺に3本、公園北西に山栗が1本。  
山栗は小さくむきにくいですが、甘くておいしいです。

## ④ 枥の実

時期は9月上～中旬頃。  
遊具広場や目洗弁天池付近に落ちています。  
十分に渋抜きしてから枥餅などにします。

最後に…

秋の味覚と紹介しましたが、公園はみんなのものです。  
樹木を傷つけない、乱獲しない、マナーを守って利用  
しましょう。公園に、あなたの秋は見つけられましたか？