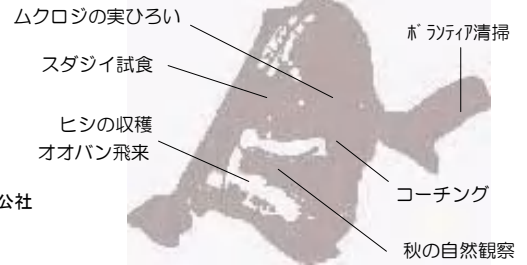


古河総合公園だより

発行日：2007年11月10日 編集：古河総合公園パークマスター 発行者：(財)古河市地域振興公社
住所：〒306-0041 古河市鴻巣399-1 古河総合公園管理棟
※公園だよりダウンロードできます <http://www009.upp.so-net.ne.jp/kogaparkmaster/>



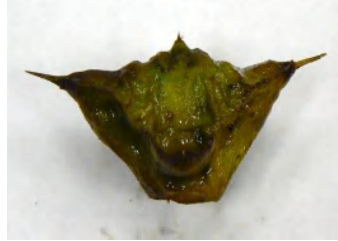
10月下旬から11月4日

管理棟

御所沼の秋の味 ヒシの実



8月には白い花を咲かせた。



トゲが4本あるので、オニビシという種類です。



10月中旬から藻狩りと一緒に収穫。



茹でたヒシの実の試食コーナー。



ヒシごはんを作って、公園応援団の方と試食してみました。試食感想「くりごはんの様で、料理として、おいしい。総合公園の秋の味として、例えば、期間限定で、市内のお店で出しても面白そう。」

参加者募集中

お母さんのための子供コーチング講座

総合公園では、市民の暮らしをささえることのできる公園づくりを目指しています。そのひとつとして、みなさんの豊かなコミュニケーションの実現のお手伝いに取り組んでいます。コーチングとは、「相手に自発的行動を促すコミュニケーション技術」です。子供さんのすこやかな成長のために、また、ご自身のために「コミュニケーション」について改めて勉強してみませんか。

詳しい募集要項は、管理棟で配布中です。

- 場所/古河総合公園管理棟
- 講師/長谷川英輔((財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ)
- 募集/30名ほど。応募多数の場合、主催者側で抽選。
- 受講料/参加の毎におひとり1000円
※別途、初回に諸経費(資料代・光熱費等)として、おひとり820円お支払い頂きます。
- 講座(全6回)のスケジュール
※いずれの日も時間は10:00~12:00

開催日	メインテーマ
第1回 12月5日(水)	聴く、ラポールを築く
第2回 12月19日(水)	質問する
第3回 1月16日(水)	会話の進め方
第4回 1月30日(水)	認める
第5回 2月13日(水)	コミュニケーションタイプ
第6回 2月27日(水)	まとめ

※内容は状況に応じて、若干変更されることがあります。
※各講座は関連していますので、できるだけ全講座参加をおすすめします。

- 備考/「事前説明会(無料)」開催のお知らせ
※ご希望の方は、ぜひ、お越し下さい。
・日時/11月21日(水) 10:00から
・内容/コーチングの紹介と簡単なワーク(体験)

◆ 古河総合公園 花ファイル NO.80 ◆

● スタジイ ●

- [科名] ブナ科、常緑高木
- [樹高] 30m程
- [花] 淡黄色で長さ8~12cm程の花序
- [花期] 5~6月

お年寄りの方が、子供の頃に食べたというシイの実は、このどんぐり。

堅果(どんぐり)は2年かけて実る。長さは1.5~1.8cm。渋みがないので生でも食べられる。縄文人も好んで食べていた。幹はシイタケの原木に用いられる。





10月27日(土)

管理棟・南エリア

もいもいクラブ「秋の植物観察」



講師の南部進さん「これが、蓼食う虫も好きずきのホンタデです。この実を食べてみましょう」、参加者「唐辛子みたい。ピリッとして、すごく辛い！」

※もいもいクラブとは…公方様の森とおつきあいを通じて、参加する人みずからが、古河総合公園の魅力を発見して、楽しむ力を育てていくことを目指した仲間づくりです。毎月1回活動しています。



11月1日(木)

ご参考に 総合公園の秋の授業



西牛谷小学校1年生が課外授業で来園。今回のプログラムをご紹介します。“管理棟で御所沼のヒシの話と実の試食”“中山台でムクロジの実を拾って、昔のせっけんの体験(上の写真)”“芝生広場の周縁でスダジイの実を拾って試食”、“公方様の森でクヌギとコナラの葉、実、木肌の違いの観察”。所要時間1時間程。



古河総合公園ごよみ 2007年12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 イロハモミジ紅葉 (2000)	4 公方様の森落ち 葉散策最高(2005)	5 コーティング①	6	7	8
9	10	11	12	13	14 御所沼全面氷結 (2005)	15
16	17	18	19 コーティング②	20	21	22
23	24	25	26	27 豪雨で菖蒲田水没 (2006)	28 管理棟仕事納め	29
30	×	31 大晦日				×

太字斜体: 今年の予定 🌸: 花の開花、 🌸🌸: 花の見頃 (1999~2006年の記録より) ×: 管理棟休館日

10月中旬

記名板を交換しました

園内8カ所の記名板は、平成16年に古河観光ボランティア協会との協働で作ったものです。3年経って腐朽してきたため作り直しました。今回も、地名の記入は、同協会の岡田宏さんにご協力頂きました。



10月20日(土)

園内・パークフロント

ありがとうございました 連合茨城のゴミ清掃



10月2日(火)

御所沼

去年より3週間早い オオバンの飛来



御所沼には2003年に初飛来。年々数も増えて、去年は15羽程確認。沼に沢山藻が生えるようになったことが要因だと考えられる。

クイナ科。全長39cm程。体と翼が黒、くちばしと額が白。水にもぐって水草や昆虫をとる。春には、北に帰る。